

Как “выключить” страх

Пример использования метафор, которые создает сам ребенок



Коллаж В. Евлащенко

В практической психологии метафора используется издавна и достаточно широко. Это делается для того, чтобы с помощью ярких образов ненавязчиво внушить человеку ту или иную социальную идею.

Дети очень любят так называемые терапевтические сказки, построенные по схеме: метафорический конфликт, метафорический кризис, поиск и нахождение героем сказки внутренних ресурсов, разрешение кризиса и “праздник”. Психолог, знающий проблему ребенка, может легко составить под нее сказку и с успехом ее применить.

В качестве примера приведу сказку, составленную студентами МГППУ С.Кириллиной, Н.Космодамианским, Е. Мочаловой, Е.Павловой, Д.Родниковой, Е.Сивороновой, рассчитанную на детей, испытывающих страх смерти.

Жил да был маленький красный пылесосик, и звали его Бошик. Бошик был очень хорошим пылесосиком — он чистил все ковры и полы, никогда не боялся грязи. Но было кое-что, что его очень пугало. Бошик знал, что, когда его принесли в дом, старый пылесос выбросили, потому что он перегорел. Маленький красный пылесосик знал, какая у него суетливая и забывчивая хозяйка, поэтому он всегда боялся того, что его забудут выключить из розетки и он перегорит.

Однажды Бошик заехал на кухню к своему другу — синему чайничку Тефалику. Чайничек очень старался нагреть воду для хозяйки, он все грел и грел воду, как вдруг Бошик увидел, что от Тефалика полетели искры. Прибежала хозяйка, что-то воскликнула, и Бошик понял, что Тефалик перегорел. С тех пор он еще больше боялся, что и его забудут выключить из розетки.

Но однажды произошло то, чего Бошик так боялся. Его забывчивая хозяйка, пропылесосив ковер, убежала в магазин, а Бошика из розетки выключить забыла. Пылесосику стало очень и очень страшно, его трясло от ощущения безнадежности, он стал метаться по комнате, покуда это позволял провод, но все было бесполезно. Прошло какое-то время. Бошик уже устал дергаться, ему казалось, что силы его покидают, ему оставалось только ждать, когда из розетки посыплются искры и он перегорит.

Взгляд Бошика упал на кресло, стоящее в дальнем углу. Неожиданно он вспомнил, как однажды хозяйка пыталась пропылесосить под креслом в том углу, но провод Бошика был слишком коротким, а хозяйка все дергала и дергала, пока наконец случайно не

